



**SCHWERPUNKTPRAXIS FÜR
HUMAN MOVEMENT**

CHRISTOPH KAMINSKI

HUMAN MOVEMENT

TRAININGSMODULE FÜR EIN
MOBILES LEBEN

Preisliste gültig ab August 2016

	3 Monate 2 mal pro Woche betreutes Training	3 Monate 2 mal pro Woche betreutes Training + freies Training	6 Monate 2 mal pro Woche betreutes Training	6 Monate 2 mal pro Woche betreutes Training + freies Training	12 Monate 2 mal pro Woche betreutes Training	12 Monate 2 mal pro Woche betreutes Training + freies Training
NACKEN	69 €	85 €	59 €	75 €	49 €	65 €
RÜCKEN	69 €	85 €	59 €	75 €	49 €	65 €
AFTER WORK	65 €	75 €	55 €	65 €	45 €	55 €
AFTER WORK 1 MAL PRO WOCHE + ONLINE	49 €		45 €		40 €	
ARBEITSPLATZGESUNDHEIT	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage
AFTER SCHOOL	59 €	70 €	49 €	60 €	39 €	50 €
FIT IM ALTER	69 €	85 €	59 €	75 €	49 €	65 €
ATHLETIKTRAINING	99 €	Inklusive	89 €	Inklusive	79 €	Inklusive
MENTAL COACHING 1 MAL PRO WOCHE + ONLINE	89 €		79 €		69 €	
ATHLETIK + MENTALCOACHING	130 €	Inklusive	125 €	Inklusive	120 €	Inklusive
NEUROATHLETIK	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage	Auf Anfrage

Preise in Euro pro Monat

VOR DEM TRAINING

Physiocheck 80 €
Einmalige Physiocheck-
Gebühr beinhaltet
abobegleitende Re-Checks
im 12 Wochenrhythmus.

ALLES GANZ INDIVIDUELL

Alle Module auch in einer kleinen Gruppe
oder als Personaltraining möglich.
Personaltraining (1:1-Training): 115 € pro Std.
Small Group (3:1-Training): 85 € pro Std.



SCHWERPUNKTPRAXIS FÜR HUMAN MOVEMENT

CHRISTOPH KAMINSKI

Schwerpunktpraxis für Human Movement

Maybachstraße 13

45133 Essen

Telefon: 0201 56400-669

info@physiotherapie-kaminski.de

physiotherapie-kaminski.de

